

## Mental health matters.

Daybreak Health partners with school districts to provide students and families with access to teletherapy with qualified clinicians.

Is your child feeling anxious, stressed, sad, depressed, dealing with trauma, or struggling with relationships in their life?

Are you struggling with your child's behavior, school attendance, sleep and bedtime routines, or other parenting challenges?

### Daybreak can help.

Daybreak Health has partnered with **Fullerton School District** to provide two programs to support children and families at no cost - **FREE** to families. Please call our **Nicolas Community Center at 714-447-2889 for a referral.**

#### **1:1 Teletherapy Program**

12 sessions

For students with mild to moderate needs

Ages 10+

Skill building program

Personalized clinician matching

Quick access

#### **Family Teletherapy Program**

12 sessions

For students with mild to moderate needs

Ages 5+

Parent/guardian attends each session, the child will be included as recommended by the clinician

Flexible hours



Reach out to your **Community Schools Counselor or Social Service Assistant** to learn more or scan the QR code below to get started.



## La salud mental importa.

Daybreak Health se ha asociado con los distritos escolares para brindarle a los estudiantes y familias acceso a la teleterapia con médicos clínicos calificados.

¿Su hijo se siente ansioso, estresado, triste, deprimido, está pasando por un trauma o está teniendo problemas para relacionarse en su vida?

¿Está teniendo dificultades con el comportamiento de su hijo, la asistencia a la escuela, las rutinas de sueño y a la hora de dormir, u otros problemas de crianza?

### Daybreak puede ayudar.

Daybreak Health se ha asociado con el **Distrito Escolar de Fullerton** para ofrecer dos programas para apoyar a los niños y a sus familias **GRATIS**- sin costo alguno. Por favor llame a nuestro **Centro Comunitario Nicolas al 714-447-2889 para una referencia.**

#### Programa de teleterapia 1:1

12 sesiones

Para los estudiantes con necesidades medias a moderadas

De más de 10 años de edad

Programa de desarrollo de habilidades

Asignación personalizada del médico clínico

Acceso rápido

#### Programa de teleterapia familiar

12 sesiones

Para los estudiantes con necesidades medias a moderadas

De más de 5 años de edad

Los padres o tutores asisten a cada sesión, mientras que se incluirá al niño por recomendación del médico clínico

Horario flexible



Comuníquese con su **Consejero de Escuelas Comunitarias o Asistente de Servicios Sociales** para conocer más o escanee el código QR a continuación para empezar.



# 정신 건강은 중요합니다.

데이브레이크 헬스 (Daybreak Health)가 교육구와 협력하여 학생 및 가족에게 자격을 갖춘 임상 의사와의 원격 상담을 제공합니다.

자녀가 불안, 스트레스, 슬픔, 우울, 트라우마를 겪거나 삶의 관계에서 어려움을 겪고 있습니까?

자녀의 행동, 학교 출석, 수면 및 취침 시간 또는 다른 육아 문제에 대해 고민하고 있습니까?

데이브레이크가 도와드릴 수 있습니다.

데이브레이크 헬스는 풀러턴 교육구와 협력하여 어린이와 가족을 지원하는 두 가지 프로그램을 제공합니다. 무료입니다. 추천을 받으시려면 714-447-2889로 니콜라스 커뮤니티 센터에 전화하시기 바랍니다.



## 1:1 원격 치료

12 세션

경증에서 중등도 학생을 위한 프로그램

10세 이상 학생 대상

기술 구축 프로그램

맞춤형 임상 의 연결

신속한 접근

## 가족 치료 프로그램

12 세션

경증에서 중등도 학생을 위한 프로그램

5세 이상 학생 대상

부모/보호자가 각 세션에  
참석해야 함

유연한 시간

자세한 정보는 커뮤니티 스쿨 상담사나 사회 복지 담당자에게 문의하십시오. 또는 다음의 QR 코드를 스캔하여 시작하십시오.

